


ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова правління Київського флорбольного клубу,

тренер дитячої команди з флорболу

 Д. Лазебний-Чоловський

21.04.2021

Програма підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників закладів освіти

Курс «Нова фізична культура: Флорбол»

Загальні положення

«Нова фізична культура: Флорбол» — це практичний мінікурс, спрямований допомогти вчителям фізичної культури опанувати особливості викладання одного з сучасних видів спорту.

Флорбол активно розвивається в Україні, залучаючи і професіоналів, і аматорів. Його використовують як одну із форм підготовки в багатьох видах спорту. Флорбол часто виступає засобом реабілітації для людей з травмами різного ступеня тяжкості. Чудова гра для змішаних команд і школярів, за своєю суттю — безпечна.

У першому модулі слухачі ознайомляться з історією розвитку цього виду спорту, правилами гри та необхідним інвентарем. Довідаються про особливості викладання флорболу як альтернативного модуля програми з фізичної культури.

Другий модуль присвячений методиці розвитку флорболу в школі за шведською моделлю. У цьому модулі розглянуто перші три рівні моделі, мета яких — заохочення людей пройти базове спортивне навчання і займатися спортом. Спікери курсу нададуть практичні поради щодо організації тренувань з флорболу в школі.

Цей курс покликаний допомогти викладачеві фізичної культури опанувати необхідний інструментарій, який зробить заняття з флорболу корисними, цікавими й ефективними.

Цільова аудиторія

- Вчителі фізичної культури, що прагнуть підвищити рівень педагогічної майстерності;
- тренери-початківці, які хочуть удосконалити базові знання;
- викладачі загальноосвітніх предметів, що мають на меті сформувати в школярів дбайливе ставлення до власного здоров'я;
- батьки, що дбають про фізичний розвиток своїх дітей;
- усі, хто зацікавлений у популяризації спорту серед молоді.

Тематичний розподіл

Модуль 1. Флорбол: історія, правила гри та особливості викладання на уроках фізичної культури

- 1.1. Історія розвитку флорболу
- 1.2. Необхідний інвентар і правила гри
- 1.3. Флорбол як модуль фізичної культури

Модуль 2. Модель розвитку гравця

- 2.1. Перший рівень: 6-9 років
- 2.2. Другий рівень: 9-12 років
- 2.3. Третій рівень: 12-16 років
- 2.4 Приклад тренування з флорболу

Мета курсу

Допомогти освітянам і всім охочим більше дізнатись про флорбол, його викладання у закладах освіти, впровадження спорту до всіх сфер нашого життя.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться

Загальні: реалізація компетентнісної парадигми навчання, критичне та системне мислення, знання і розуміння сучасних тенденцій розвитку освіти, здатність логічно обґрунтовувати позицію, здатність співпрацювати з іншими людьми.

Фахові: професійно-педагогічна, інформаційно-комунікаційна, інноваційно-дослідницька, методична, компетентності з інформальної освіти.

Обсяг курсу

5 годин

Форма навчання

Онлайн-курс, опановується дистанційно

Форма підтвердження результатів навчання

Сертифікат про успішне завершення навчання із зазначенням кількості годин. Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням на ньому.

Напрямок навчання

Професійний розвиток педагогічних і науково-педагогічних працівників щодо удосконалення методичного і технологічного рівнів викладання фізичної культури, її інтеграції з іншими дисциплінами, розвитку навичок ефективного планування освітнього процесу, впровадження новітніх технологій у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Навчальна програма

Назва модуля	Кількість годин			
	Всього	у тому числі		
		Лекції	Тестування	Самостійна робота
Модуль 1. Флорбол: історія, правила гри та особливості викладання на уроках фізичної культури	2	0,3	0,1	1,6
Модуль 2. Модель розвитку гравця	3	0,6	0,1	2,3
Всього	5	0,9	0,2	3,9

Автори програми

Дмитро Лазебний-Чоловський

Заслужений вчитель України, Вчитель року 2018, голова правління Київського флорбольного клубу, тренер дитячої команди з флорболу, вчитель фізичної культури.

Аліна Зелена

Студентка Львівського національного університету імені Івана Франка, дитяча тренерка клубу «Скіф», гравчиня Вищої Ліги Швеції флорбольного клубу JK та збірної України з флорболу.

Сніжана Дубик

Студентка Львівського державного університету фізичної культури, тренерка дівчачих юніорських команд клубу «Янтар», гравчиня команди Вищої Ліги Швейцарії Zug United та збірної України з флорболу.

Олег Павлишин

Засновник, тренер та президент флорбольного клубу «Скіф», тренер Національної чоловічої збірної України з флорболу, член правління Української федерації флорболу.

Реалізація програми

Громадська організація «Прометеус».

Програму розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні, Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. №800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. №1133).