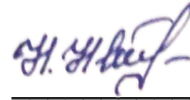


ЗАТВЕРДЖУЮ

Тренерка,
доцентка кафедри політології та державного управління
факультету історії, політології та міжнародних відносин
ЧНУ імені Ю.Федьковича



Н. Нечаєва-Юрійчук

03.10.2022

Програма підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників закладів освіти

Курс «Цивільна оборона та захист у надзвичайних ситуаціях»

Загальні положення

В умовах повномасштабної війни з російською федерацією актуалізувалася проблема поінформованості громадян щодо ефективної підготовки до надзвичайної ситуації. Як підготуватися? Що робити? Якого алгоритму дій дотримуватися? Де шукати укриття? Як надати першу медичну допомогу? Відповіді на ці та низку інших питань ви дізнаєтеся з матеріалів курсу.

Знання того, що робити у разі настання надзвичайної ситуації, може значно збільшити шанси на виживання. За таких умов важливо знати маршрути евакуації, місця розташування укриттів і мати план дій для себе і своїх близьких. Крім того, важливо розуміти, як ефективно спілкуватися під час надзвичайної ситуації, як використовувати екстрені сповіщення та системи попередження, а також до кого звертатися, щоб отримати невідкладну допомогу.

Матеріали курсу допоможуть зрозуміти, чим відрізняється надзвичайна ситуація від надзвичайного стану, що таке криза і кризовий стан. Цей курс має на меті навчити кожного і кожну розробляти чіткий алгоритм дій для певної ситуації: куди йти під час повітряної тривоги, що робити, виявивши міну, як вижити під обстрілами, як реагувати на хімічну або радіаційну загрозу, коли повертатися на деокуповану територію тощо.

У курсі міститься багато порад: що враховувати, формуючи продовольчі запаси, як готувати укриття, як надавати домедичну допомогу потерпілим, а також – як обезпечити себе та дітей від загрози в мережі Інтернет.

Загалом, вивчення основ цивільного захисту важливе не лише для особистої безпеки, а й для безпеки всього суспільства. Кожен громадянин повинен бути готовими до надзвичайної ситуації та знати, як реагувати, щоб мінімізувати шкоду та врятувати життя.

Цільова аудиторія

Особливо корисним цей курс буде освітянам, соціальним працівникам, волонтерам, громадським активістам, лікарям, а також усім цивільним, які перебувають у зоні бойових дій та в окупації.

Тематичний розподіл

Модуль 1. Як підготуватися до надзвичайної ситуації

У лекціях модуля визначається зміст понять «криза», «кризова ситуація», «надзвичайна ситуація», «надзвичайний стан», «воєнний стан»; надається алгоритм поведінки в кризовій ситуації та корисні поради щодо формування запасів і підготовки до евакуації.

Лекція 1.1 Криза – кризова ситуація

Лекція 1.2 Надзвичайна ситуація – надзвичайний стан – воєнний стан

Лекція 1.3 Алгоритм поведінки в кризовій ситуації

Лекція 1.4 Як підготуватися до евакуації

Лекція 1.5 Як сформувати запаси на випадок негараздів

Лекція 1.6 Збираємо речі першої необхідності та додаткові речі (у разі евакуації)

Модуль 2. Порядок дій у разі настання надзвичайної ситуації

Модуль присвячений рекомендаціям, як діяти: щоб перетворити підвал на укриття; якщо почули сигнал тривоги; якщо оголошена евакуація; якщо евакуація неможлива.

Лекція 2.1. Як перетворити підвал на укриття

Лекція 2.2. Що робити в надзвичайній ситуації

Лекція 2.3. Як діяти, якщо ви почули сигнал-попередження

Лекція 2.4. Інформація, яку повідомляють у разі евакуації населення

Лекція 2.5. Як діяти, якщо уряд указує на необхідність евакуації або ви розумієте, що залишатися вдома небезпечно

Лекція 2.6. Як самостійно евакуюватися з зони бойових дій

Лекція 2.7. Як діяти, якщо вдома залишатися небезпечно й евакуація неможлива

Лекція 2.8. Як діяти в разі повітряної тривоги

Модуль 3. Безпека під час надзвичайної ситуації

У модулі розкриті надважливі питання безпеки: повернення додому на деокуповані території; як убезпечити себе та оточуючих від мін; як діяти, якщо потрапили в заручники, стали свідком обшуків чи стрілянини; як вижити, якщо ворожі сили закріпилися на території громади.

Лекція 3.1. Безпечна поведінка вдома після надзвичайної ситуації

Лекція 3.2. Міни – вибухонебезпечні залишки війни. Як захиститися від них?

Лекція 3.3. Як діяти, якщо вас узяли в заручники

Лекція 3.4. Як діяти, якщо ви помітили озброєних людей без розпізнавальних знаків

Лекція 3.5. Як діяти, якщо представники ворожих сил з'явилися поблизу вашої домівки

Лекція 3.6. Як діяти в разі стрілянини або перестрілки поряд із вами

Лекція 3.7. Вживання на захопленій ворожими військами території

Лекція 3.8. Як діяти, якщо ворожі солдати оглядають приміщення та вимагають пред'явити документи

Лекція 3.9. Як діяти в разі тимчасового закріплення ворожих сил на території вашої громади та встановлення ними військово-окупаційної адміністрації

Модуль 4. Перша домедична допомога

Лекції модуля знайомлять із алгоритмом дій, які треба виконати на домедичному етапі надання допомоги потерпілому: зупинка кровотеч, забезпечення прохідності дихальних шляхів, тампонування поранень і накладання перев'язок. У цьому модулі надаються поради щодо порядку дій у разі хімічної та радіаційної загрози, потрапляння під завали будівель та тисняву в натовпі, а також надання первинної психологічної допомоги потерпілим.

Лекція 4.1 Зупинка критичних кровотеч

Лекція 4.2 Забезпечення прохідності дихальних шляхів,

Лекція 4.3. Тампонування поранень Профілактика гіпотермії

Лекція 4.4. Накладання перев'язок

Лекція 4.5. Серцево-легенева реанімація

Лекція 4.6. Допомога при опіках

Лекція 4.7. Як діяти в разі хімічної загрози

Лекція 4.8. Як діяти в разі радіаційної загрози

Лекція 4.9. Як діяти, якщо ви опинилися під завалами

Лекція 4.10. Як діяти в натовпі під час тисняви

Лекція 4.11. Первинна психічна допомога потерпілим, а також людям, які втратили родичів

Модуль 5. Безпека в мережі: поради для дорослих і дітей

У модулі зібрані поради щодо розвитку навичок критичного мислення, поведінки з незнайомцями в реальному житті та в соціальних мережах.

Лекція 5.1. Як не повестися на брехню? Критичне мислення

Лекція 5.2. Правила поведінки з незнайомцями

Лекція 5.3. Соціальні мережі: (не)безпечний простір. Як не потрапити в пастку небезпечних спільнот

Лекція 5.4. Як убезпечити себе в мережі

Модуль 6. Організації, що допомагають у разі настання надзвичайної ситуації

Відеоматеріали модуля присвячені розвитку співробітництва в умовах надзвичайної ситуації.

Лекція 6.1. Цивільно-військове співробітництво

Лекція 6.2. ELEOS-Ukraine відкриває можливості

Мета курсу

Сформувати у слухачів готовність до надзвичайних ситуацій через вміння розпізнавати небезпеки, оцінювати ризики та вживати відповідних заходів, щоб захистити себе та інших у разі виникнення таких ситуацій.

Напрямок навчання

Професійний розвиток педагогічних і науково-педагогічних працівників щодо створення безпечного освітнього середовища та здійснення безпечної професійної діяльності.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться

Загальні:

- здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; реалізувати свої права і обов'язки; усвідомлювати цінності громадянського суспільства та необхідність його сталого розвитку;
- здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня;
- здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети.

Фахові:

- здатність здійснювати профілактично-просвітницьку роботу з учнями та іншими учасниками освітнього процесу щодо безпеки життєдіяльності;
- здатність формувати в учнів культуру здорового та безпечного життя;
- здатність зберігати особисте фізичне та психічне здоров'я під час професійної діяльності;
- здатність надавати домедичну допомогу учасникам освітнього процесу;
- здатність організувати безпечне освітнє середовище, використовувати здоров'язбережувальні технології під час освітнього процесу;
- здатність усвідомлювати та поцінювати взаємозалежність людей і систем у глобальному світі
- здатність конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу;
- здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами;
- здатність орієнтуватися в інформаційному просторі, здійснювати пошук і критично оцінювати інформацію, оперувати нею у професійній діяльності;
- здатність використовувати цифрові технології в освітньому процесі.

Навчальна програма

Назва модуля	Кількість годин			
	Всього	у тому числі		
		Лекції	Тестування	Самостійна робота
Модуль 1. Як підготуватися до надзвичайної ситуації	4,7	0,6	0,1	4
Модуль 2. Порядок дій у разі настання надзвичайної ситуації	4,7	0,6	0,1	4
Модуль 3. Безпека під час надзвичайної ситуації	4,8	1,2	0,1	3,5
Модуль 4. Перша домедична допомога	3,2	1,1	0,1	2
Модуль 5. Безпека в мережі: поради для дорослих і дітей	2,4	0,3	0,1	2
Модуль 6. Організації, що допомагають у разі настання надзвичайної ситуації	10,2	0,2	0	10
Всього	30	4	0,5	25,5

Обсяг курсу

30 годин

Форма навчання

Онлайн-курс, опановується дистанційно

Форма підтвердження результатів навчання

Сертифікат про успішне завершення навчання із зазначенням кількості годин. Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням на ньому.

Автори програми

Інструктори з особистої безпеки, тактичної медицини та професійні військовослужбовці. Програма створена в тісній співпраці з платформою взаємодії неурядових організацій, релігійних громад та державного сектору «Eleos-Ukraine»

Реалізація програми

Громадська організація «Прометеус».

Програму розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні, Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. №800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. №1133).