

ЗАТВЕРДЖЕНО
FAST Перша допомога і спецпідготовка, Засновник
Федір СЕРДЮК



19.07.2022

Програма підвищення кваліфікації педагогічних
та науково-педагогічних працівників закладів освіти

Курс «Перша домедична допомога в умовах війни»

Загальні положення

У мирний час на прибуття швидкої в середньому потрібно до 20 хвилин. За перші 2-3 хвилини постраждалий чи постраждала можуть втратити критичний об'єм крові, що призведе до летальних наслідків. Навички першої допомоги – критична необхідність для кожної людини, особливо в умовах війни. Сьогодні це, без перебільшень, може врятувати життя.

У курсі «Перша домедична допомога в умовах війни» ви дізнаєтеся, як зупиняти кровотечу з використанням тампонади та джгутів, як діяти при опіках тіла, переохолодженні, зупинці серця тощо. Курс охоплює найважливіші техніки та знання від сертифікованих спеціалістів.

Цільова аудиторія

1. Викладачі закладів вищої освіти.
2. Учителі та учительки закладів загальної середньої освіти – для проведення виховних годин з навчання першої домедичної допомоги.
3. Адміністрації закладів загальної середньої освіти – для створення цілісної системи навчання з надання першої домедичної допомоги.
4. Усім, хто прагне отримати базові навички надання першої домедичної допомоги в умовах війни.

Тематичний розподіл

Вступ.

Урок 1. Алгоритм MARCHE. Особливості першої медичної допомоги під час війни.

Урок 2. Факти про кров. Чотири ознаки масивної кровотечі.

Урок 3. Як зупинити кровотечу? Прямий тиск на рану, тампонада та гемостатики.

Урок 4. Як зупинити кровотечу? Джгут-турнікет та саморобний джгут.

Урок 5. Як перевірити, чи людина при свідомості, та звільнити дихальні шляхи? Реанімація.

Урок 6. Правила огляду постраждалих.

Урок 7. Як зупинити немасивні кровотечі? Бандаж та тиснуча пов'язка.

Урок 8. Як уникнути переохолодження? Як викликати швидку?

Урок 9. Як діяти при опіках 1, 2 та 3 ступенів?

Урок 10. Повний цикл надання допомоги.

Завершальне слово.

Мета курсу

Надати базові навички надання першої домедичної допомоги в умовах війни.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться

Загальні: соціально-психологічна; оцінювати ризики, приймати рішення, самостійність мислення, розв'язувати проблеми.

Фахові: професійно-педагогічна, інформаційно-комунікаційна, методична, компетенції з інформальної освіти та професійно-особистісного розвитку.

Обсяг курсу

15 годин (0,5 кредитів ЄКТС).

Форма навчання

Дистанційна, онлайн-курс.

Форма підтвердження результатів навчання

Сертифікат про успішне завершення навчання з вказанням кількості годин. Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням на ньому. Всі видані сертифікати внесено до реєстру на сайті Prometheus.

Напря́м навчання

Професійний розвиток педагогічних та науково-педагогічних працівників з питань ефективної передачі знань щодо технік ефективного надання першої домедичної допомоги в умовах війни.

Навчальна програма

Назва розділів і тем	Кількість годин			
	Всього	у тому числі		
		Відеолекції	Самостійна робота	Тести
Урок 1. Алгоритм MARCHE. Особливості першої медичної допомоги під час війни.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 2. Факти про кров. Чотири ознаки масивної кровотечі.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 3. Як зупинити кровотечу? Прямий тиск на рану, тампонада та гемостатики.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 4. Як зупинити кровотечу? Джгут-турнікет та саморобний джгут.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 5. Як перевірити, чи людина при свідомості, та звільнити дихальні шляхи? Реанімація.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 6. Правила огляду постраждалих.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 7. Як зупинити немасивні кровотечі? Бандаж та тиснуча пов'язка.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 8. Як уникнути переохолодження? Як викликати швидку?	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 9. Як діяти при опіках 1, 2 та 3 ступенів.	1,5	0,5	0,5	0,5
Урок 10. Повний цикл надання допомоги.	1,5	0,5	0,5	0,5
Всього годин	15	5	5	5

Автори програми

Федір Сердюк - підприємець, засновник компанії «Перша допомога та Спецпідготовка. FAST».

Артем Прокоп'єв - інструктор компанії «Перша допомога та Спецпідготовка. FAST».

Володимир Мухін - інструктор компанії «Перша допомога та Спецпідготовка. FAST».

Реалізація курсу

Громадська організація «Прометеус».

Курс розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, стратегії реформування освіти в Україні та Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. №800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. №1133).