

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ліцензований дитячий футбольний тренер,

координатор міжнародних кампаній

«Грай за Права Людини» та «Молоді Батьки – Молодіжне Уповноваження»

 О. Фомічов

21.04.2021

Програма підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників закладів освіти

Курс «Нова фізична культура: Футбол»

Загальні положення

«Нова фізична культура: Футбол» — це практичний мінікурс, спрямований допомогти вчителям фізичної культури опанувати особливості викладання одного з сучасних видів спорту.

Футбол — це потужний засіб залучення молоді до активних занять фізичною культурою та спортом. Він має унікальний потенціал не лише для фізичного розвитку школярів, а й для розвитку їхнього пізнавального інтересу, волі та характеру, вміння орієнтуватися в навколишньому світі.

Цей курс покликаний допомогти викладачеві фізичної культури опанувати необхідний інструментарій, який зробить заняття з футболу в школі корисними, цікавими й ефективними. У межах курсу розглядаються актуальні питання розвитку шкільного футболу: особливості організації занять з футболу з учнями різних вікових груп; практичні поради вчителям, як організувати ефективне заняття з футболу; інновації в футболі — фрістайл і вуличні напрями; як провести перше тренування з футбольного фрістайлу; як спланувати тренування з панни та тенісболу; як створити безпечне середовище для спілкування в освітніх цілях і підтримувати мотивацію школярів під час занять спортом.

Цільова аудиторія

- Вчителі фізичної культури, що прагнуть підвищити рівень педагогічної майстерності;
- тренери-початківці, які хочуть удосконалити базові знання;
- викладачі загальноосвітніх предметів, що мають на меті сформувати у школярів дбайливе ставлення до власного здоров'я;
- батьки, що дбають про фізичний розвиток своїх дітей;
- усі, хто зацікавлений у популяризації спорту серед молоді.

Тематичний розподіл

Модуль 1. Футбол на уроці фізичної культури

1.1 Вступна лекція

1.2 Фундаментальні елементи футбольної майстерності, етапи їх розвитку

1.3 Як створити ефективне заняття з футболу: поради вчителям

Модуль 2. Футбольний фрістайл

2.1 Різновиди фрістайлу та їх використання на занятті

2.2 Як провести перші тренування з футбольного фрістайлу

Модуль 3. Вуличні напрями футболу: панна і тенісбол

3.1 Панна: історія розвитку

3.2 Правила гри й організація тренувань

3.3 Історія розвитку тенісболу

3.4 Види гри, правила та застереження

Модуль 4. Жінки у футболі. Історії самореалізації в мотивуючих інтерв'ю

Мета курсу

Допомогти освітянам і всім охочим більше дізнатись про футбол, його викладання у закладах освіти, впровадження спорту до всіх сфер нашого життя.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться

Загальні: реалізація компетентнісної парадигми навчання, критичне та системне мислення, знання і розуміння сучасних тенденцій розвитку освіти, здатність логічно обґрунтовувати позицію, здатність співпрацювати з іншими людьми.

Фахові: професійно-педагогічна, інформаційно-комунікаційна, інноваційно-дослідницька, методична, компетентності з інформальної освіти.

Обсяг курсу

5 годин

Форма навчання

Онлайн-курс, опановується дистанційно

Форма підтвердження результатів навчання

Сертифікат про успішне завершення навчання із зазначенням кількості годин. Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням на ньому.

Напрямы навчання

Професійний розвиток педагогічних і науково-педагогічних працівників щодо удосконалення методичного і технологічного рівнів викладання фізичної культури, її інтеграції з іншими дисциплінами, розвитку навичок ефективного планування освітнього процесу, впровадження новітніх технологій у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Навчальна програма

Назва модуля	Кількість годин			
	Всього	у тому числі		
		Лекції	Тестування	Самостійна робота
Модуль 1. Футбол на уроці фізичної культури	1	0,3	0,1	0,6
Модуль 2. Футбольний фристайл	1,5	0,3	0,1	1,1
Модуль 3. Вуличні напрями футболу: панна і тенісбол	1,5	0,3	0,1	1,1
Модуль 4. Жінки у футболі: історії самореалізації в мотивувальних інтерв'ю	1	0,2	0,1	0,7
Всього	5	1,1	0,4	3,5

Автори програми

Олександр Фомічов

Правозахисник, ліцензований дитячий футбольний тренер, координатор міжнародних кампаній «Граї за Права Людини» та «Молоді Батьки – Молодіжне Уповноваження», символ кампанії УЄФА #EqualGame (Рівна Гра), кращий тренер соціальної ініціативи ФК «Шахтар» «Давай, граї» у 2019 році.

Ігор Півень

Керівник проєкту «Pro футбольні трюки», директор дитячого футбольного клубу F2 (Запоріжжя).

Денис Борсук

Тренер дитячо-юнацької футбольної команди U-12 Динамо (Київ), має ліцензію UEFA «А». Тренерську кар'єру розпочав у Чехії, де завершив три курси навчання методики Soerver coaching. Кращий тренер сезону 2019-2020 в категорії U-11. Переможець багатьох вітчизняних і міжнародних турнірів.

Вячеслав Медвінський

Тренер-відеоаналітик академії ФК «Шахтар» (Донецьк), має ліцензію UEFA «В».

Реалізація програми

Громадська організація «Прометеус».

Програму розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні, Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. №800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. №1133).