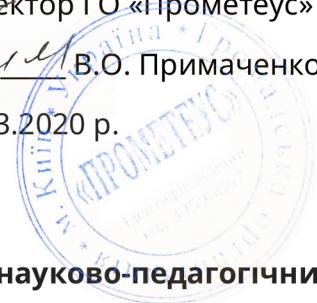


ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ГО «Прометеус»

 В.О. Примаченко

11.03.2020 р.



**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних  
працівників закладів освіти**

**Курс «Навчаймось вчитись: Потужні розумові інструменти для опанування  
складних предметів»**

**Загальні положення**

Український переклад найпопулярнішого в світі онлайн-курсу «Навчаймось вчитись!» — це можливість переймати досвід у найвідоміших експертів у сфері навчання доктора Барбари Оклі та доктора Терренса Сейновського. Вони зробили великий внесок у популяризацію та поширення нових методів вивчення різноманітних предметів - від точних наук до музики і спорту. Ви навчитеся зосереджуватися, раціонально використовувати свій час, долати прокрастинацію та втому, які зашкоджують засвоювати нові знання.

У рамках цього курсу ви опануєте нові навички, дізнаєтесь про парадоксальні способи успішного складання екзаменів та одержите поради для ефективної самоосвіти.

Якщо ви вже експерт у своїй сфері, цей курс дозволить зазирнути до глибин навчального процесу та надасть нові навички для успішного навчання. Якщо ви школяр чи студент, то довідаєтесь про парадоксальні способи успішного складання екзаменів та одержите поради для якнайкращого використання вашого часу при виконанні домашніх завдань та розв'язування задач.

Цей курс – дорогоцінний скарб практичних порад та настанов, які допоможуть знайти правильний шлях до опанування нових знань. Ви прагнете покращити результати у навчанні? Перед вами справжня інструкція! Починаймо!

**Цільова аудиторія**

Освітяни, школярі, всі, хто прагне до освіти та самоосвіти.

## **Тематичний розподіл**

### **1. Що таке навчання?**

Модуль присвячений вивченню різних способів мислення. Ви навчитеся використовувати ці способи для максимально ефективного навчання. Ми розберемо, як саме влаштована пам'ять та як на наше навчання впливає сон.

### **2. Як групувати інформацію?**

Ви дізнаєтесь, як правильно поділяти інформацію на невеликі блоки для ефективного запам'ятовування. У цьому модулі ми проаналізуємо викики опанування великих масивів знань та ілюзії компетентності.

### **3. Гаяння часу та пам'ять.**

В цьому модулі ми поговоримо про два тісно пов'язаних явища: прокрастинацію та пам'ять. Одна з ключових запорук успіху в навчанні - вміти не гаяти час. Ви також довідаєтесь, як використовувати найпотужніші системи довгострокового зберігання інформації у нашому мозку.

### **4. Ренесансне навчання та відкриття вашого потенціалу.**

Ще більше про важливі ідеї та методи навчання. Ви дізнаєтесь, як ефективно навчатися разом з іншими студентами, як розпізнати свої сильні сторони, а також про те, як військові пілоти і хірурги використовують контрольні списки для роботи з надскладними завданнями. Навчайтесь для життя та навчайтесь протягом життя!

## **МЕТА КУРСУ**

Допомогти освітянам зрозуміти принципи роботи мозку та пам'яті та успішно використовувати знання для ефективнішого навчання школярів та студентів. Познайомитися зі способами запам'ятовування інформації та покращити ваші навички навчатися новому. Ознайомитись із новітніми навчальними технологіями провідних американських фахівців.

## **Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться**

**Загальні:** знання й розуміння сучасних тенденцій розвитку освіти; особливостей процесів викладання й навчання школярів та студентів; основних механізмів функціонування й реалізації компетентнісної парадигми навчання; критичне та системне мислення, здатність логічно обґрунтовувати позицію, творчість,

ініціативність, вміння конструктивно керувати емоціями, оцінювати ризики, приймати рішення, розв'язувати проблеми, здатність співпрацювати з іншими людьми.

**Фахові:** розвинені вміння організовувати педагогічну діяльність на компетентнісних засадах (прогнозування, проєктування, оцінювання тощо); конструювати та реалізувати сучасні програми навчання школярів із використанням різноманітних методів, форм і технологій; діагностувати освітній процес і складати індивідуальні освітні маршрути для становлення учня як особистості, громадянина, інноватора; керувати проєктною діяльністю школярів; проєктувати власну програму професійно-особистісного зростання.

## **Обсяг курсу**

30 годин (1 кредит ЕКТС)

## **Форма навчання**

Онлайн-курс, опановується дистанційно

## **Форма підтвердження результатів навчання**

Сертифікат про успішне завершення навчання з вказанням кількості годин. Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням на ньому. Усі видані сертифікати внесено до реєстру, з яким можна ознайомитися за посиланням.

## **Напрям навчання**

Професійний розвиток педагогічних та науково-педагогічних працівників будь-якого напрямку, яким цікаво дізнатися, як опанувати нові навички для успішного навчання.

## НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

Назва розділів і тем	Кількість годин			
	Усього	у тому числі		
		Лекції	Тестування	Самостійна робота
<b>Тиждень 1: Що таке навчання?</b> Розділ 1. Зосереджене мислення проти розсіяного мислення Розділ 2. Прокрастинація, пам'ять та сон	6,75	2	2	2,75
<b>Тиждень 2: Фрагментування</b> Розділ 1. Основні засади фрагментування Розділ 2. Погляд на загальну картину	7,75	2	3	2,75
<b>Тиждень 3: Гаяння часу та пам'ять.Й</b> Розділ 1. Прокрастинація Розділ 2. Пам'ять	7,75	2	3	2,75
<b>Тиждень 4: Ренесансне навчання та відкриття вашого потенціалу.</b> Розділ 1. Ренесансне навчання та як розвідати ваш потенціал, ч.1 Розділ 2. Ренесансне навчання та як розвідати ваш потенціал, частина 2	7,75	2	3	2,75
<b>Усього годин</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>11</b>

## **Автори програми**

### **Доктор Барбара Оклі**

Професор університету Окленда. Філолог за першою освітою, фахівець із слов'янських мов, військовий офіцер, Барбара вирішила «перебудувати» власний мозок та опанувати технічну професію – вивчилась на інженера та одержала ступінь доктора технічних наук. Барбара працювала перекладачем на радянських траулерах у Беринговому морі та спеціалістом зі зв'язку на полярній станції в Антарктиді. Автор світових бестселерів, статей та наукових доробків. «Wall Street Journal» назвав її дослідження «справді революційними».

### **Доктор Терренс Сейновський**

Піонер у галузі нейроінформатики, займається вивченням зв'язків між мозком та поведінкою. Автор понад 500 наукових праць та 12 книжок. Терренс входить до Американської академії мистецтв та наук. Керує дослідженнями у галузі нейрофізіології та вивченням нейронної мережі нашого мозку. Лауреат численних наукових нагород та головний редактор видання «Нейромережеві обчислення» Массачусетського технологічного інституту.

## **Реалізація програми**

Громадська організація «Прометеус».

*Програму розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні, Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. № 1133).*