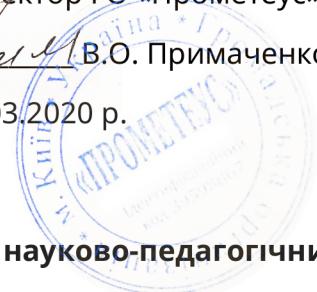


ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ГО «Прометеус»

В.О. Примаченко

11.03.2020 р.



**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних
працівників закладів освіти
Курс «Сексуальна освіта»**

Загальні положення

Секс — важлива частина життя людини. Але для багатьох людей ця тема ще й досі табуйована. Особливо від цього потерпають підлітки, які змушені вишукувати інформацію по різних сумнівних сайтах та формують свою сексуальність, спираючись на розповіді більш досвідчених друзів.

Вільно і компетентно про секс не говорять ані в школі, ані в університеті, ані в родинах. Звідси достатньо високий рівень захворювань, підліткових абортів, психологічних травм.

Фонд Олени Пінчук представляє перший в Україні масовий онлайн-курс «Сексуальна освіта», що дає відповіді на найпопулярніші запитання підлітків про секс, розвиває найпоширеніші міфи та допоможе батькам розпочати розмову про секс з дітьми. У Фонда є багаторічний досвід роботи з молоддю та їх батьками в напрямку профілактики ВІЛ, безпечного сексу та здорового способу життя. До розробки та створення курсу були залучені найкращі спеціалісти в сфері медицини та психології, а в зйомках відеолекцій взяли участь популярні телеведучі та лідери думок.

У рамках цього курсу ви дізнаєтесь про фізіологічні та емоційні аспекти сексу, практичні питання безпеки, взаємодію з однолітками та батьками. Цікавий формат викладання допоможе вам у розумінні сексуальності та навчить прислухатися до власних бажань і потреб, й адекватно реагувати на різноманіття поглядів і уподобань інших людей.

Цільова аудиторія

Всі, хто прагне розібратися в питаннях сексу: підлітки, які тільки починають цікавитися питаннями власної сексуальності, батьки та вчителі, які хочуть

встановити довірчі стосунки з дітьми. «Сексуальну освіту» рекомендовано до перегляду батьками та дітьми разом як початок розмови про секс. Курс — це зручний та цікавий інтерактивний посібник, який допоможе навчитися відверто говорити про секс.

Тематичний розподіл

Тема 1. Коли занадто рано, а коли вже пізно.

Тема 2. Яким буває секс.

Тема 3. Безпека і згода в сексі.

Тема 4. Все, що потрібно знати про презервативи й контрацепцію.

Тема 5. ВІЛ/СНІД. Правда й міфи.

Тема 6. Порно: міфи й реальність.

Тема 7. Секс з іншої планети.

Тема 8. Як влаштована дівчинка?

Тема 9. Секс майбутнього.

Тема 10. Як, з ким і коли говорити про секс?

Тема 11. Чи займаються сексом люди з інвалідністю?

МЕТА КУРСУ

Допомогти освітянам та всім охочим вчитися відверто говорити про секс та стосунки між статями. Полегшити дітям та батькам діалог із питань сексуальної освіти: правил безпечного сексу, здорового ставлення до підліткової сексуальності, створення комфортних та безпечних умов для спілкування поколінь у родинах та у школах.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться

Загальні: здатність співпрацювати з іншими людьми, реалізація компетентнісної парадигми навчання, системне мислення, знання й розуміння сучасних тенденцій розвитку освіти, приймати рішення, розв'язувати проблеми, здатність логично обґрунтовувати позицію,

Фахові: професійно-педагогічна, інформаційно-комунікаційна, інноваційно-дослідницька, методична, компетентності з інформальної освіти та професійно-особистісного розвитку, емоційно-етична компетентність.

Обсяг курсу

10 годин (0,3 кредити ЄКТС)

Форма навчання

Онлайн-курс, опановується дистанційно

Форма підтвердження результатів навчання

Сертифікат про успішне завершення навчання з вказання кількості годин. Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням на ньому. Усі видані сертифікати внесено до реєстру, з яким можна ознайомитися за посиланням.

Напрям навчання

Професійний розвиток педагогічних та науково-педагогічних працівників будь-якого напрямку та широкого кола глядачів для встановлення довірчих стосунків із дітьми.

Навчальна програма

Назва розділів і тем	Кількість годин			
	Усього	у тому числі		
		Лекції	Тестування	Самостійна робота
Лекція 1: Коли занадто рано, а коли вже пізно.	1	0,5	0	0,5
Лекція 2: Яким буває секс	1	0,5	0	0,5
Лекція 3: Безпека і згода в сексі.	1	0,5	0	0,5
Лекція 4: Все, що потрібно знати про презервативи й контрацепцію	1	0,5	0	0,5
Лекція 5: ВІЛ/СНІД. Правда й міфи.	1	0,5	0	0,5
Лекція 6: Порно: міфи й реальність	0,5	0,2	0	0,3
Лекція 7: Секс з іншої планети	0,5	0,2	0	0,3

Лекція 8: Як влаштована дівчинка?	1	0,5	0	0,5
Лекція 9: Секс майбутнього	1	0,5	0	0,5
Лекція 10: Як, з ким і коли говорити про секс.	1	0,5	0	0,5
Лекція 11: Чи займаються сексом люди з інвалідністю?	1	0,2	0,5	0,3
Усього годин	10	4,6	0,5	4,9

Автори програми

Вікторія Любаревич-Торхова, психологиня когнітивного розвитку, КПТ психотерапевтка для дітей та дорослих.

В'ячеслав Соломка, телеведучий.

Кароліна Ашон, телеведуча.

Валентин Бобруйко, тренер-консультант Фундації АНТИСНІД США в Україні.

Яна Панфілова і Даня Столбунов, громадські активісти, співзасновники молодіжної організації «Teenergizer».

Дмитро Максютенко, шеф-редактор журналу «XXL».

Ольга Семенова, психотерапевтка.

Тетяна Шевчук, кандидатка медичних наук, лікарка-гінеколог вищої категорії.

Ольга Руднєва, директорка Фонду Олени Пінчук.

Карина Гаврилюк, героїня серіалу «Київ вдень та вночі».

Уляна Пчолкіна, телеведуча, громадська активістка.

Реалізація програми

Громадська організація «Прометеус».

Програму розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні, Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників (Постанова КМУ від 21 серпня 2019 р. №800 зі змінами та доповненнями від 27 грудня 2019 р. № 1133).